

HORAIRES DES COURS DÈS LE 31 AOÛT 2020

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	
8h ³⁰ 9h ²⁵		8h ³⁰ 9h ²⁵		8h ³⁰ 9h ²⁵		8h ³⁰ 9h ²⁵	Appareil Reformer Tous niveaux
09h ³⁰ 10h ²⁵	Pilates Matwork Fondamental	09h ³⁰ 10h ³⁰	Pilates Matwork Fondamental	09h ³⁰ 10h ²⁵	Appareil Tower Tous niveaux	09h ³⁰ 10h ²⁵	Pilates Matwork Progression
10h ³⁰ 11h ³⁰		10h ³⁰ 11h ³⁰		10h ³⁰ 11h ³⁰		10h ³⁰ 11h ³⁰	
		12h ¹⁵ 13h ¹⁰	Appareil Tower Tous niveaux			12h ⁰⁰ 13h ⁰⁰	
14h ⁰⁰ 14h ⁵⁵	Appareil Tower Tous niveaux	14h ⁰⁰ 14h ⁵⁵	Appareil Reformer Tous niveaux			14h ⁰⁰ 15h ⁰⁰	
17h ⁰⁰ 17h ⁵⁵	Pilates Matwork Progression	16h ⁰⁰ 17h ⁰⁰		17h ³⁰ 18h ²⁵	Pilates Matwork Tous niveaux		
18h ¹⁵ 19h ¹⁰	Pilates Matwork Pour homme	18h ⁰⁰ 18h ⁵⁵		18h ⁴⁵ 19h ⁴⁰	Pilates Matwork Tous niveaux		

Tous les cours sont sur inscription au [079/5147391](tel:0795147391)