

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	
09h <sup>00</sup> 09h <sup>55</sup>	<b>Pilates Matwork</b> Fondamental			09h <sup>30</sup> 10h <sup>25</sup>	<b>Appareil</b> Tous Niveaux	09h <sup>30</sup> 10h <sup>25</sup>	<b>Pilates Matwork</b> Tout Niveaux
17h <sup>30</sup> 18h <sup>25</sup>	<b>Pilates Matwork</b> Tous Niveaux						
18h <sup>30</sup> 19h <sup>25</sup>	<b>Pilates Matwork</b> Pour Homme			18h <sup>00</sup> 18h <sup>55</sup>	<b>Pilates Matwork</b> Tous Niveaux		